

La cena di Pitagora
Associazione vegetariana

50 sfumature di amaro

Un approfondimento teorico e pratico
sulle piante digestive e depurative



Domenica 25 marzo 2018
dalle ore 16
alle ore 18,30
presso l'associazione
"La cena di Pitagora".
Al termine piccolo
aperitivo vegan.
Contributo: 15 euro
a persona, incluso
materiale e dispensa
Iscrizioni entro
giovedì 22 marzo

I principi amari sono alla base dei meccanismi digestivi e di stimolo dell'attività del fegato. Il tradizionale consumo primaverile delle piante spontanee dal sapore amaro e la preparazione di infusi e decotti di piante amaricanti hanno un ruolo importante nel sostenere i fisiologici meccanismi di purificazione e disintossicazione.

Un laboratorio di degustazione pratica e di approfondimento delle erbe della nostra flora e delle spezie utili nei disturbi dell'apparato digerente, all'interno del quale avrete la possibilità di crearvi una ricetta personalizzata.

Il laboratorio è a cura di **Renza Borello** che ha conseguito il Diploma di Erborista presso la Facoltà di Farmacia dell'Università degli studi di Modena completando la sua formazione con una laurea in Tecniche Erboristiche presso la Facoltà di Farmacia di Pavia.

Informazioni e prenotazione: info@lacenadipitagora.it
Maria 339.3264435 Davide 340.4921983

La cena di Pitagora
via San Ponzio, 25
27050 Ponte Nizza (PV)
tel +39.0383.53410
cell Maria +39.339.3264435
cell Davide +39.340.4921983
info@lacenadipitagora.it
www.lacenadipitagora.it

